Dénichons le cancer à temps.

Faites-vous dépister.

Le plus choquant ce ne sont pas les mots, mais le nombre de femmes qui meurent encore chaque année du cancer du sein.
Chaque minute compte, protégez votre vie, faites-vous dépister.

OCTOBRE ROSE

Programme des animations
Octobre 2024

bayonne.fr |

Bayonne
BAIONA-PAYS BASQUE
Plurielle et si singulière

Jeudi 3 octobre

Prédisposition héréditaire au cancer du sein : de la médecine prédictive à la médecine de précision

Conférence

Grand salon de l'hôtel de ville – 19h

Le Docteur Emmanuelle Simonet, médecin oncogénéticienne praticienne à la clinique Belharra Bayonne, animera une conférence autour de l'oncogénétique suivie d'un temps d'échanges avec le public. Il s'agira de savoir reconnaître les situations évocatrices de prédisposition, connaître les enjeux de l'identification des cancers héréditaires et de la prise en charge des personnes prédisposées.

→ Ouvert au grand public et aux professionnels de santé.

Samedi 5 octobre

Forum prévention santé

Place de la Liberté – 10h à 17h

Des animations gratuites pour tous !

Stands : Maison Sport Santé Nive, Hope Team East, Les Battements d'Elles, la Ligue contre le cancer, Art Émotion, Life, Réseau des Kinésithérapeutes du Sein et Mutuelle AESIO.

- **10h15** : **atelier marche sportive** – Découverte du parcours sportif Vauban. Direction des sports, Ville de Bayonne. Inscriptions au 05 59 57 09 10 (service Animation sportive/Direction des sports). Se présenter 10 min. avant le départ.
- **10h30 à 12h30** : **ateliers** Avi'Fit, pilates rose, boxo-thérapie avec des animateurs sportifs. Association AB omnisports/Maison Sport Santé.
- **14h45-15h30** : **déambulation dansée** ouverte à tous dans les rues du centre-ville avec l'association Art Émotion.
  Départ place Jacques-Portes - Arrivée place de la Liberté avec des temps d'improvisations et des moments chorégraphiques proposés par les danseurs d'Art Émotion.

Des ateliers de sensibilisation et d'information

- Des actions de sensibilisation et d'information, notamment autour de l'autopalpation (stands et bus prévention) vous seront proposés.
- Pour les femmes relevant du dépistage organisé (50-74 ans), une prise de rendez-vous de mammographie sera possible sur place.
- Des ateliers avec le concours de professionnels de santé de la CPAM, de la Ligue contre le cancer, du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Nouvelle Aquitaine (CRCDC-NA), les équipes de l'institut du Sein du Pays Basque et le Bus Prévention RAMSAY Santé Pôle Aquitaine.

Dimanche 6 octobre

Entrez dans la danse !

Place de la Liberté

- **9h à 15h** : présence d'**ateliers de sensibilisation et d'information**.
- **11h** : **moment de pratique douce et adaptée à chacun** (yoga et danse) proposé par l'association Art Émotion.
- **12h** : **arrivée du défi sportif** organisé par l'association Cyclosein (elle vise à sensibiliser la population à l'augmentation du risque de cancer du sein pour les travailleurs de nuit).



© L. Fabries

Venez rejoindre l'association Art Émotion qui aura créé une chorégraphie de bienvenue pour cette occasion.

Rassemblement de véhicules anciens et youngtimers, baptêmes

Place des Basques – 9h30 à 12h

L'association « Soupapes et Pistons » propose de réaliser des baptêmes à bord de voitures anciennes de collection au profit de l'association « Nesk'à paillettes ».
→ Informations : 06 45 09 21 60 – contact@soupapesetpistons.fr - soupaesetpistons.fr

Mardi 8 octobre

After work

une soirée autour d'un défi sportif au féminin

Moma kitchen, 26 Bd du BAB – à partir de 18h30

Présentation du projet Femina Adventure, un raid 100 % féminin puisqu'exclusivement ouvert à des équipes de 2 féminines qui se tiendra en novembre 2024, en Guadeloupe. À l'occasion de cette soirée de présentation, découvrez le cocktail rose, cocktail sans alcool élaboré par Moma Kitchen, dont une partie des produits de la vente sera reversée en faveur de l'association Les Battements d'Elles. À venir déguster sans modération tout au long du mois d'octobre.

Mercredi 9 octobre

À la rencontre des habitants

Édition Octobre Rose

Marché de la place des Gascons – 8h à 13h

- Avec la participation des professionnels de santé du service d'oncologie et des membres de l'Institut du Sein du Pays Basque à l'intérieur du bus prévention RAMSAY Santé Pôle Aquitaine.
- Des bustes d'autosurveillance présentés par le service d'oncologie du Centre Hospitalier de la Côte Basque.
- Des informations sur le dépistage et l'accompagnement proposé par a Ligue contre le cancer.
- Des prises de rendez-vous mammographie en direct avec la CPAM.

→ Informations : Atelier Santé Ville – CCAS de Bayonne
05 59 50 50 74/ateliersanteville-bayonne.fr

Portes ouvertes

Espace ligue

66 Allées Marines – 10h à 16h

Venez rencontrer les équipes de la Ligue contre le cancer et découvrir l'accompagnement proposé par la Ligue pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches aidants.
→ 05 59 25 68 20/cd64@ligue-cancer.net

Samedi 12 octobre

Tattoos, coiffures et photos solidaires

Cœur Cœur Club, 12 rue Maubec – 10h à 18h

Trois artisans pour trois associations engagées dans la lutte contre le cancer du sein : flashs tattoos, coiffure et séance photo.
Les sommes récoltées seront reversées au profit des associations Life, Les battements d'Elles et Keep A Breast.
Par ailleurs, profitez de l'**exposition de Maëva Rubegue**, photographe et artiste engagée, qui présentera sa série photo autour du dépistage ainsi que son projet « Nos chairs » dédié aux femmes.

Dimanche 13 octobre

Vide-grenier Rose

Ametzondo Shopping – 9h à 18h

Organisé au profit de l'association « Les Battements d'Elles ».

Lundi 14 octobre

Les petits déj de l'ESCM

Édition Octobre Rose

ESCM, 26 place des Gascons, Esplanade Balain – à partir de 9h

L'Atelier Santé Ville et l'ESCM vous invitent à venir partager un petit déjeuner pour échanger sur la mammographie et la prévention du cancer du sein.
Seront présents le Centre Hospitalier de la Côte Basque, la Maison de Santé Pluriprofessionnelle Saint-Esprit Santé et la Ligue contre le cancer.

Mercredi 16 octobre

Sexualité et cancer du sein

Conférence

Librairie & Galerie Chez Simone, 12 Bd Alsace Lorraine – 19h

Conférence proposée par Stéphanie Lacassagne, sexothérapeuthe, intervenante en onco-sexologie auprès de différentes associations (Ligue contre le cancer, Garazi En Rose, Nesk'à Paillettes ou les Fées No Men), suivie d'un moment questions/réponses.
Entrée libre. Sur place, une riche sélection d'ouvrages liés à la thématique d'Octobre Rose.
→ Informations : librairie_chez_simone OnKiffeSimone

Samedi 19 octobre

L'Aviron Bayonnais en rose !!!

Stade Jean-Dauger

À l'occasion de la réception du Racing 92, le Fonds de Dotation de l'Aviron Bayonnais Rugby Pro se mobilise autour d'Octobre Rose en proposant plusieurs animations au stade, avec la présence du Centre Hospitalier de la Côte Basque.
Tout au long du mois d'octobre, une vente de bracelets solidaires au profit de l'association Life sera organisée.

Loto

Ametzondo Shopping – 16h à 19h

Organisé au profit de l'association
« Les Battements d'Elles »
→ Informations : 06 19 39 05 86



© S. Hiribarren

21 octobre au 2 novembre

Photos et tableaux sur le thème de la femme

Exposition

Galerie des Corsaires, 16 rue Pontrique

Organisé par l'association « Les Battements d'Elles »

Vendredi 25 octobre

Soirée théâtre

Maison du Polo – 20h30

Sous la direction artistique de Viviana Estebeteguy (compagnie "Hecho en casa") les adhérentes de l'association « Les Battements d'Elles » donneront une représentation.
Plus d'informations sur le site lesbattementsdelles.org

« **Les Battements d'Elles** » est une association qui offre aux femmes en traitement contre le cancer des ateliers créatifs, des activités sportives de loisirs et des sorties culturelles pour les sortir de l'isolement social lié à la maladie.

Tout le mois d'octobre

Cette maladie qui nous tarabuste

Exposition - Fondation Keep A Breast

DIDAM et en ville

Des bustes seront exposés dans le patio du DIDAM et dans une quinzaine de vitrines des commerces du centre-ville bayonnais.
L'occasion de concilier art, éducation et sensibilisation !

→ keepabreasteurope.fr/keepabreast-app

Ville de Bayonne - Direction de la communication - Septembre 2024 - Création : jpm-partner.com / Flora Roliers - Imprimeur certifié label ImprimVert - Ne pas jeter sur la voie publique