

Premiers Secours en Santé Mentale - Module Standard

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Les objectifs de la formation



Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale

- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale



Public

Toute public majeur



Pré-requis

Pas de Prérequis



Nombre de stagiaires et lieu

Effectif : 8 minimum et 16 participants maximum.

En intra dans les locaux de la structure commanditaire ou les locaux d'ISCIPA.

Ou En Inter



Durée, tarifs, calendrier prévisionnel

Durée : 14 heures (2 x7 heures) – 2 jours consécutifs

Tarif : 270 euros TTC par personne (exonéré de TVA)

Ce tarif comprend le manuel de formation d'une valeur de 30€ par personne.



Accessibilité Personnes en Situation de Handicap

Nos formations sont accessibles sous conditions. Merci de nous consulter au préalable pour vérifier si certains aménagements sont nécessaires.

Conditions générales de vente



Communiquées avec la convention.



Financements possibles

Informations générales en contactant ISCIPA.



L'intervenante

- Formatrice accréditée par PSSM France



Le programme de la formation

▪ JOUR 1

▪ Introduction et aperçu des sessions

▪ Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

▪ Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- > Cadre des premiers secours en santé mentale
- > Le plan d'action AERER

▪ JOUR 2

▪ Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- > Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

▪ Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- > Signes et symptômes
- > Interventions

- Présentation de la dépression

- > Signes et symptômes

- > Interventions

▪ Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

▪ Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- > Signes et symptômes
- > Interventions

▪ Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

▪ Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- > Signes, symptômes
- > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)
- Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...



Méthodes pédagogiques

Dans le cadre de cette supervision, le formateur rappellera l'objectif et la cadre de réalisation de ces sessions collectives pour favoriser un espace de parole sécurisé, confidentiel et bienveillant.

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques ou les activités professionnelles des participants (étude de cas, jeux de rôle, vidéos, quiz, documents support...)
- Méthodes pédagogiques actives avec prise en compte du savoir, de l'expérience et de la participation active
- Ateliers de groupe pour les exercices pratiques



Moyens pédagogiques

- PC et vidéoprojecteurs ainsi que ressources multimédia et paperboard
- Activités pratiques (vidéos, supports pédagogiques PSSM....)
- Manuel PSSM France



Méthodes d'évaluation

- Une évaluation formative sera faite par le formateur à l'issue de chaque module de formation afin de s'assurer de la bonne compréhension des stagiaires
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.



Sanction de la prestation

- Remise d'une attestation de réalisation de la formation
- Attestation de secourisme en santé mentale délivrée par PSSM France

Présence intégrale indispensable sur les 2 jours



Renseignements / Inscriptions

Tel : 05 59 31 07 38 / contact@iscipa.fr